

KRONŌ

NUTRITION

Real. Good. Natural
Vrai. Bon. Naturel.



OUR HISTORY NOTRE HISTOIRE

20
05

KRONOBAR
LE VRAI GOÛT DE LA PERFORMANCE
THE REAL TASTE OF PERFORMANCE

FOUNDATION
FONDATION

20
14



PARTNERSHIP WITH A REKNOWNED FACTORY
PARTENARIAT AVEC UNE MANUFACTURE RECONNUE

20
19

REKARB

ACQUISITION OF REKARB
ACQUISITION DE REKARB

20
22

KRONO
NUTRITION

KRONOBAR/REKARB BECOMES KRONO NUTRITION
KRONOBAR/REKARB DEVIENT KRONO NUTRITION

KRONŌ

NUTRITION

Krono Nutrition products are naturally vegan and use plant-based proteins and made with natural ingredients. Proudly made and developed in Quebec, these products are appreciated by the sport community across Canada.

Les produits Krono Nutrition sont naturellement véganes et faits à partir de protéines végétales et d'aliments naturels. Fièrement fabriqués et développés au Québec, ils sont appréciés de la communauté sportive à travers le Canada.

NATURELLEMENT NATURALLY



VEGAN / VÉGANE



GLUTEN FREE /
SANS GLUTEN



PEANUT AND NUT FREE /
SANS ARACHIDES NI NOIX



DAIRY FREE /
SANS PRODUITS LAITIERS



SOY FREE /
SANS SOYA

ELECTROLYTES / ÉLECTROLYTES - 1 KG



KRO-PDR-1KG-LR05
847589044564



KRO-PDR-1KG-AG06
847589044540



KRO-PDR-1KG-PE01
847589044571



KRO-PDR-1KG-BE03
847589044557

ELECTROLYTES / ÉLECTROLYTES - 450 G



KRO-PDR-LR05
847589041204



KRO-PDR-AG06
847589041211



KRO-PDR-PE01
847589041167



KRO-PDR-BE03
847589041181

ELECTROLYTES / ÉLECTROLYTES - 50 G



KRO-PDR-50G-LR05
847589044526



KRO-PDR-50G-AG06
847589044502



KRO-PDR-50G-PE01
847589044533



KRO-PDR-50G-BE03
847589044519

KRONO BAR

BARS / BARRES - 50 G

RASPBERRY & LEMON
FRAMBOISE & CITRON



KRO-B-E104
847589046513

STRAWBERRY & PINEAPPLE
FRAISE & ANANAS



KRO-B-C100
20847589043967

APRICOT & CRANBERRY
ABRICOT & CANNEBERGE



KRO-B-E101
877974001261

CHERRY & CHOCOLATE
CERISE & CHOCOLAT



KRO-B-E103
877974001278

CHOCOLATE & ESPRESSO
CHOCOLAT & ESPRESSO



KRO-B-E102
877974001285

CHOCOLATE & BANANA
CHOCOLAT & BANANE



KRO-B-P203
877974001254

CRUNCHY SALTED CARAMEL
CAMEL SAlÉ CROQUANT



KRO-B-P201
877974001230

BROWNIE



KRO-B-P202
877974001247

KRONO GEL

GELS / GELS - 56 G

RASPBERRY & MAPLE
FRAMBOISE & ÉRABLE



KRO-GRK-EF04
847589046803

MAPLE
ÉRABLE



KRO-GRK-E01
877974002060

MAPLE & COFFEE
ÉRABLE & CAFÉ



KRO-GRK-EC03
877974002046

SALTED CARAMEL
CAMEL SAlÉ



KRO-GRK-CS05
877974002053

BLUEBERRIES
BLEUETS



KRO-GRK-BS09
847589041662

TROPICAL



KRO-GRK-TR08
847589041143

CITRUS FRUITS
AGRUMES



KRO-GRK-AG07
847589041129

KRONO BAR



The bars are divided in two categories: energy bars and proteins bars. They were created for individuals with an active lifestyle and that prioritize healthy eating. Each product targets the needs of the individual at specific moments in their exercise regimen, where the body is often in need of carbohydrates or proteins. Made from 100% natural ingredients, these products contribute to increasing daily performance.

Real. Good. Natural.



Free of most food allergens recognized in Canada
MADE IN CANADA from domestic and imported ingredients

Divisées en deux catégories, barres d'énergie et barres protéinées, elles ont été conçues pour rencontrer les besoins nutritionnels des gens ayant un mode de vie actif et pour plaire aux personnes désireuses de bien s'alimenter. Chaque barre a été développée en fonction de l'adaptation des besoins du corps au moment précis de la demande en glucides et en protéines. Fabriquées à partir d'ingrédients 100% naturels, elles contribuent à augmenter les performances quotidiennes.

Vrai. Bon. Naturel.



FABRIQUÉ AU CANADA à partir d'ingrédients canadiens et importés
Les produits ne contiennent aucun des principaux allergènes reconnus au Canada



ENERGY BARS BARRES D'ÉNERGIE

CONSUMPTION

- 15 to 45 minutes before the physical effort to activate circulation and provide all the energy necessary for your activity
- During a sustained activity of about 2 hours to maintain sugar levels and avoid fatigue related disorders

BENEFITS

- Contains between 29 and 32 grams of carbohydrates, the main fuel during physical activity
- Made with whole grain oat flour, which gives it its satiating power and high amino acid content



CONSOMMATION

- À prendre 15 à 45 minutes avant l'effort physique afin d'activer la circulation et de fournir toute l'énergie nécessaire à la pratique de votre activité
- À prendre pendant une activité soutenue d'environ 2 heures afin de maintenir le niveau de sucre et d'éviter les troubles liés à la fatigue

BIENFAITS

- Contient entre 29 et 32 grammes de glucides, le principal carburant lors de l'activité physique
- Fabriquée avec de la farine d'avoine à grain entier, ce qui lui donne son pouvoir rassasiant et sa richesse en acides aminés

KRO-B-E104

RASPBERRY & LEMON FRAMBOISE & CITRON

ENERGY BARS / BARRES D'ÉNERGIE – 50 G
BOX OF 12 / BOÎTE DE 12



190
CALORIES

31g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

4g
PROTEIN
PROTÉINES

RASPBERRY / FRAMBOISE

In addition to being listed among "superfoods," raspberry constitute a source of carbohydrates that promote the maintenance of your energy reserves, as well as fiber for good digestive health.

En plus de figurer au tableau des « super aliments », la framboise représente une source de glucides qui favorise le maintien de votre réserve énergétique ainsi que des fibres pour une bonne santé digestive.

LEMON / CITRON

Lemons is a good source of vitamin C, which promotes iron absorption, and flavonoids, a natural antioxidant.

Le citron est une source de vitamine C, qui favorise l'absorption du fer, et de flavonoïdes, un antioxydant naturel.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 bar (50 g)
pour 1 barre (50 g)

	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Calories 190	
Fat / Lipides 6 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 31 g	
Fibre / Fibres 6 g	21 %
Sugars / Sucres 11 g	11 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 3 mg	1 %
Potassium 200 mg	6 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (pear juice concentrate, date syrup), Oat flakes, Whole grain oat flour, Sunflower seed, Raspberry, Tapioca syrup fibre, Pumpkin seed, Water, Sunflower oil, Pectin, Natural flavour, Lemon.

Ingredients: Sucres (jus de poire concentré, sirop de datte), Flocons d'avoine, Farine d'avoine à grain entier, Graine de tournesol, Framboise, Fibres de sirop de tapioca, Graine de citrouille, Eau, Huile de tournesol, Pectine, Arôme naturel, Citron.

KRO-B-C100

STRAWBERRY & PINEAPPLE FRAISE & ANANAS

ENERGY BARS / BARRES D'ÉNERGIE - 50 G
BOX OF 12 / BOÎTE DE 12



190
CALORIES

32g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

4g
PROTEIN
PROTÉINES

STRAWBERRY / FRAISE

Excellent source of carbohydrates and fiber, strawberry is also rich in vitamin C, manganese and anthocyanins, sources of antioxidants.

Excellente source de glucides et de fibres, la fraise offre un apport en vitamine C, manganèse et anthocyanes, sources d'antioxydants.

PINEAPPLE / ANANAS

Pineapple is rich in nutrients, including vitamin C and manganese, which support bone and immune health. The enzyme bromelain also has anti-inflammatory properties.

L'ananas est riche en nutriments, notamment en vitamine C et en manganèse, qui soutiennent la santé des os et du système immunitaire. L'enzyme broméline a également des propriétés anti-inflammatoires.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 bar (50 g)
pour 1 barre (50 g)

Calories 190	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 6 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 32 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 12 g	12 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 20 mg	1 %
Potassium 200 mg	6 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot!
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (pear juice concentrate, date syrup), Whole grain oat flour, Oat flakes, Sunflower seed, Tapioca syrup fibre, Strawberry, Pumpkin seed, Water, Sunflower oil, Pineapple (pineapple, sugar, citric acid), Pea protein, Natural flavour, Pectin.

Ingédients: Sucres (jus de poire concentré, sirop de datte), Farine d'avoine à grain entier, Flocons d'avoine, Graine de tournesol, Fibres de sirop de tapioca, Fraise, Graine de citrouille, Eau, Huile de tournesol, Ananas (ananas, sucre, acide citrique), Protéine de pois, Arôme naturel, Pectine.

KRO-B-E102

CHOCOLATE & ESPRESSO CHOCOLAT & ESPRESSO

ENERGY BARS / BARRES D'ÉNERGIE - 50 G
BOX OF 12 / BOÎTE DE 12



190
CALORIES

29g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

25 mg
CAFFEINE
CAFÉINE

CHOCOLATE / CHOCOLAT

It is an ally of your sports performance, thanks to the production of nitric acid which promotes the supply of oxygen to the muscles.

Il est un allié de vos performances sportives, grâce à la production d'acide nitrique favorisant l'apport en oxygène au niveau des muscles.

COFFEE / CAFÉ

Caffeine increases muscle contraction strength by improving the solicitation of muscle fibers and also decreases the perception of effort for a real "boost" during training.

La caféine augmente la force de contraction des muscles en améliorant la sollicitation des fibres musculaires et diminue également la perception de l'effort.



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (50 g)
pour (50 g)

Calories 190	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 7 g	9 %
Saturated / saturés 2 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 29 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 9 g	9 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 45 mg	2 %
Potassium 250 mg	7 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 3.5 mg	19 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot!
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Whole grain oat flour, Sugars (pear juice concentrate, date syrup), Unsweetened chocolate, Pumpkin seed, Crispy brown rice (brown rice, Sugars (rice syrup), salt), Coffee powder, Tapioca syrup fibre, Water, Sunflower oil, Cocoa powder, Natural flavour, Pectin.

Ingédients: Farine d'avoine à grain entier, Sucres (jus de poire concentré, sirop de datte), Chocolat non sucré, Graine de citrouille, Riz brun soufflé (riz brun, Sucres (sirop de riz), sel), Café en poudre, Fibres de sirop de tapioca, Eau, Huile de tournesol, Poudre de cacao, Pectine, Arôme naturel.

KRO-B-E103

CHERRY & CHOCOLAT CERISE & CHOCOLAT

ENERGY BARS / BARRES D'ÉNERGIE - 50 G
BOX OF 12 / BOÎTE DE 12



180
CALORIES

32g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

4g
PROTEIN
PROTÉINES

CHOCOLATE / CHOCOLAT

It is an ally of your sports performance, thanks to the production of nitric acid which promotes the supply of oxygen to the muscles.

Il est un allié de vos performances sportives, grâce à la production d'acide nitrique favorisant l'apport en oxygène au niveau des muscles.

CHERRY / CERISE

It relieves joint pain in order to achieve better performance, thanks in part to antioxidants that inhibit the formation of enzymes associated with inflammation.

Elle soulage les douleurs articulaires afin d'atteindre une meilleure performance, en partie grâce aux antioxydants qui inhibent la formation d'enzymes associées à l'inflammation.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 bar (50 g)
pour 1 barre (50 g)

	% Daily Value*
Calories 190	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 7 g	9 %
Saturated / saturés 2 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 31 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 12 g	12 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 40 mg	2 %
Potassium 250 mg	7 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 3 mg	17 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Whole grain oat flour, Sugars (pear juice concentrate, date syrup), Unsweetened chocolate, Cherry (cherry, Sugars (apple juice concentrate), sunflower oil), Pumpkin seed, Crispy brown rice (brown rice, Sugars (rice syrup), salt), Tapioca syrup fibre, Water, Sunflower oil, Cocoa powder, Pectin, Natural flavour.

Ingédients: Farine d'avoine à grain entier, Sucres (jus de poire concentré, sirop de datte), Chocolat non sucré, Cerise (cerise, Sucres (jus de pomme concentré), huile de tournesol), Graine de citrouille, Riz brun soufflé (riz brun, Sucres (sirop de riz), sel), Fibres de sirop de tapioca, Eau, Huile de tournesol, Poudre de cacao, Pectine, Arôme naturel.

KRO-B-E101

APRICOT & CRANBERRY ABRICOT & CANNEBERGE

ENERGY BARS / BARRES D'ÉNERGIE - 50 G
BOX OF 12 / BOÎTE DE 12



180
CALORIES

32g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

3g
PROTEIN
PROTÉINES

APRICOT / ABRICOT

It provides a very important dose of potassium, which helps you maintain a healthy weight and strengthen your muscles.

Il amène un apport très important de potassium, ce qui vous aide à maintenir un poids santé et à renforcer vos muscles.

CRANBERRY / CANNEBERGE

It is a powerful antioxidant contributing to fight against free radicals.

Elle est un antioxydant puissant contribuant à la lutte contre les radicaux libres.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (50 g)
pour (50 g)

	% Daily Value*
Calories 190	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 6 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 31 g	
Fibre / Fibres 6 g	21 %
Sugars / Sucres 13 g	13 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 4 mg	1 %
Potassium 200 mg	6 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 1.25 mg	7 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Oat (whole grain flour, flakes), Sugars (pear juice concentrate, date syrup), Pumpkin seed, Apricot (apricot, rice flour), Cranberry (cranberry, Sugar (apple juice concentrate), sunflower oil), Dehydrated apple pomace, Sunflower oil, Tapioca syrup fibre, Water, Pectin, Natural flavour.

Ingédients: Avoine (farine à grains entiers, flocons), Sucres (jus de poire concentré, sirop de datte), Graine de citrouille, Abricot (abricot, farine de riz), Canneberge (canneberge, Sucre (jus de pomme concentré), huile de tournesol), Marc de pommes déshydraté, Huile de tournesol, Fibres de sirop de tapioca, Eau, Pectine, Arôme naturel.



PROTEIN BARS BARRES PROTÉINÉES

CONSUMPTION

- Made to be taken after a physical activity or as a healthy snack

BENEFITS

- Enhances muscle recovery and allows your body to replenish its glycogen reserves quickly
- Provide the energy you need between meals
- Satiating power thanks to its blend of pea and rice proteins
- Made with date syrup, a 100% natural sugar rich in potassium



CONSOMMATION

- À prendre après un effort physique ou comme collation santé

BIENFAITS

- Favorise la récupération musculaire et permet de refaire les réserves de glycogènes plus rapidement
- Apporte un support énergétique intelligent durant la journée
- Fort pouvoir rassasiant grâce à son mélange de protéines de pois et de riz
- Fait avec du sirop de datte, un sucre 100% naturel riche en potassium

KRO-B-P201

CRUNCHY SALTED CARAMEL CARAMEL SALÉ CROQUANT

PROTEIN BARS / BARRES PROTÉINÉES – 50 G
BOX OF 12 / BOÎTE DE 12



200
CALORIES

24g
GLUCIDES

12g
PROTÉINES

CARAMEL

It contains mineral salts, such as potassium, which helps increasing your flexibility and boosting your mood.

Il contient des sels minéraux, tels que le potassium, qui aide à augmenter la flexibilité et à rehausser l'humeur.

SALT / SEL

It brings minerals, trace elements and helps maintain optimum hydration of the body.

Il apporte des minéraux, des oligo-éléments et permet de maintenir l'hydratation optimale du corps.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (50 g)
pour (50 g)

	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Calories 200	
Fat / Lipides 7 g	9 %
Saturated / saturés 1 g	
+ Trans / trans 0 g	5 %
Carbohydrate / Glucides 24 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %
Protein / Protéines 12 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 115 mg	5 %
Potassium 100 mg	2 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 1 mg	6 %

*5 % or less is a little, 15 % or more is a lot
*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Protein blend (sunflower seed protein, rice protein), Sugars [pear juice concentrate, date syrup, caramel (sugar, water)], Sunflower seed, Quinoa, Brown Rice [brown rice, Sugars (brown rice syrup), sea salt], Sunflower seed butter, Soluble tapioca fibre, Water, Sunflower oil, Natural flavour, Sea salt.

Ingédients: Mélange de protéines (protéine de graine de tournesol, protéine de riz), Sucres [concentré de jus de poire, sirop de datte, caramel (sucre, eau)], Graine de tournesol, Quinoa, Riz brun [riz brun, Sucres (sirop de riz brun), sel de mer], Beurre de graine de tournesol, Fibres solubles de tapioca, Eau, Huile de tournesol, Arôme naturel, Sel de mer.

KRO-B-P203

CHOCOLATE & BANANA CHOCOLAT & BANANE

PROTEIN BARS / BARRES PROTÉINÉES - 50 G
BOX OF 12 / BOÎTE DE 12



200
CALORIES

24g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

10g
PROTEIN
PROTÉINES

BANANA / BANANE

It is rich in magnesium and potassium, which helps prevent cramps and body ache.

Elle est riche en magnésium et en potassium, ce qui permet d'éviter les crampes et les courbatures.

CHOCOLATE / CHOCOLAT

It is an ally of your sports performance, thanks to the production of nitric acid which promotes the supply of oxygen to the muscles.

Il est un allié de vos performances sportives, grâce à la production d'acide nitrique favorisant l'apport en oxygène au niveau des muscles.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (50 g)
pour (50 g)

	% Daily Value*
Calories 200	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 8 g	11 %
Saturated / saturés 3 g	16 %
+ Trans / trans 0.1 g	
Carbohydrate / Glucides 24 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %
Protein / Protéines 10 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 25 mg	1 %
Potassium 200 mg	4 %
Calcium 40 mg	3 %
Iron / Fer 3 mg	17 %

*5 % or less is a little, 15 % or more is a lot
*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (pear juice concentrate, date syrup), Protein blend (pea protein, rice protein), Unsweetened chocolate, Banana, Sunflower oil, Whole grain oat flour, Soluble tapioca fiber, Water, Natural flavour.

Ingédients: Sucres (concentré de jus de poire, sirop de datte), Mélange de protéines (protéine de pois, protéine de riz), Chocolat non sucré, Banane, Huile de tournesol, Farine d'avoine à grain entier, Fibres solubles de tapioca, Eau, Arôme naturel.



KRO-B-P202

BROWNIE

PROTEIN BARS / BARRES PROTÉINÉES - 50 G
BOX OF 12 / BOÎTE DE 12



200
CALORIES

23g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

12g
PROTEIN
PROTÉINES

CHOCOLATE / CHOCOLAT

It is an ally of your sports performance, thanks to the production of nitric acid which promotes the supply of oxygen to the muscles.

Il est un allié de vos performances sportives, grâce à la production d'acide nitrique favorisant l'apport en oxygène au niveau des muscles.



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (50 g)
pour (50 g)

	% Daily Value*
Calories 200	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 9 g	12 %
Saturated / saturés 3 g	16 %
+ Trans / trans 0.1 g	
Carbohydrate / Glucides 23 g	
Fibre / Fibres 5 g	18 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %
Protein / Protéines 12 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 55 mg	2 %
Potassium 175 mg	4 %
Calcium 40 mg	3 %
Iron / Fer 5 mg	28 %

*5 % or less is a little, 15 % or more is a lot
*5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (pear juice concentrate, date syrup), Protein blend (rice protein, pea protein), Whole grain oat flour, Unsweetened chocolate, Sunflower oil, Soluble tapioca fiber, Water, Cocoa powder (processed with alkali), Natural flavour.

Ingédients: Sucres (concentré de jus de poire, sirop de datte), Mélange de protéines (protéine de riz, protéine de pois), Farine d'avoine à grain entier, Chocolat non sucré, Huile de tournesol, Fibres solubles de tapioca, Eau, Poudre de cacao (traité à l'alcali), Arôme naturel.

KRONO

GEL



The energy gels are part of a healthy sports nutrition designed to help your performance. They have a smooth texture and release energy gradually, so you can maintain an effort for longer periods, ideal for endurance sports.

Real. Good. Natural.



MADE IN CANADA from domestic and imported ingredients.
Free of most food allergens recognized in Canada.

Les gels énergétiques s'inscrivent dans la philosophie d'une alimentation sportive naturelle, saine et performante.

Onctueux, ils offrent un haut pouvoir énergétique à diffusion progressive, permettant de soutenir des efforts intenses dans tous les sports d'endurance.

Vrai. Bon. Naturel.



FABRIQUÉ AU CANADA à partir d'ingrédients canadiens et importés. Les produits ne contiennent aucun des principaux allergènes reconnus au Canada



ENERGY GELS

CONSUMPTION

- Take one pouch at the start of your physical activity and thereafter, one pouch every 30-45 minutes depending on the intensity of your effort and your energy needs.
- It is recommended not to wait until you feel weak to consume it.

BENEFITS

- Perfect ally for training, it reduces muscular fatigue and eases recovery.
- Provides a considerable dose of carbohydrates that are easily metabolized into glucose during training, providing the energy necessary for performance and helping to increase resistance.
- Protects muscles from dehydration and cramps.
- After a workout, it helps restore carbohydrates reserves rapidly.
- Rich in minerals, antioxidants and trace minerals.

GELS ÉNERGÉTIQUES

CONSOMMATION

- Prendre un sachet au départ de votre activité physique ainsi qu'un sachet toutes les 30-45 minutes par la suite, tout dépendant de l'intensité des efforts et de vos besoins énergétiques.
- Il est recommandé de ne pas attendre de se sentir faible pour en consommer.

BIENFAITS

- Allié parfait pour l'entraînement, il réduit la fatigue musculaire et facilite la récupération.
- Fournit une dose considérable de glucides facilement métabolisés en glucose durant l'entraînement, ce qui apporte l'énergie nécessaire à la performance et contribue à augmenter la résistance.
- Protège les muscles contre la déshydratation et les crampes.
- Après l'entraînement, il permet au corps de renouveler ses réserves en glycogène rapidement.
- Riche en minéraux, en antioxydants et en oligo-éléments.

KRO-GRK-E01

MAPLE ÉRABLE

ENERGY GELS / GELS ÉNERGÉTIQUES – 36 G
BOX OF 24 / BOÎTE DE 24



100
CALORIES

24g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

140 mg
SODIUM

MAPLE / ÉRABLE

It provides a considerable dose of carbohydrates that are easily metabolized into glucose during training, providing the energy necessary for performance and helping to increase resistance.

Il fournit une dose considérable de glucides facilement métabolisés en glucose durant l'entraînement, ce qui fournit l'énergie nécessaire à la performance et contribue à augmenter la résistance.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (36 g) pour (36 g)		% Daily Value*
Calories 100		% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 0 g		0 %
Saturated / saturés 0 g		0 %
+ Trans / trans 0 g		0 %
Carbohydrate / Glucides 24 g		0 %
Fibre / Fibres 0 g		24 %
Sugars / Sucres 24 g		
Protein / Protéines 0 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		
Sodium 140 mg		6 %
Potassium 100 mg		2 %
Calcium 30 mg		2 %
Iron / Fer 0.1 mg		1 %

* 5 % or less is a little, 15 % or more is a lot
* 5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (maple syrup), Sea salt.

Ingédients: Sucres (sirop d'érable), Sel de mer.



KRO-GRK-EC03

MAPLE & COFFEE ÉRABLE & CAFÉ

ENERGY GELS / GELS ÉNERGÉTIQUES – 36 G
BOX OF 24 / BOÎTE DE 24



100
CALORIES

24g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

25 mg
CAFFEINE
CAFÉINE

MAPLE / ÉRABLE

It provides a considerable dose of carbohydrates that are easily metabolized into glucose during training, providing the energy necessary for performance and helping to increase resistance.

Il fournit une dose considérable de glucides facilement métabolisés en glucose durant l'entraînement, ce qui fournit l'énergie nécessaire à la performance et contribue à augmenter la résistance.

COFFEE / CAFÉ

It increases muscle contraction strength by improving the solicitation of muscle fibers and also decreases the perception of effort for a real "boost" during training.

La caféine augmente la force de contraction des muscles en améliorant la sollicitation des fibres musculaires et diminue également la perception de l'effort.

Supplemented Food Facts Info-aliment supplémenté

Per 1 pouch (36 g) pour 1 sachet (36 g)		% Daily Value*
Calories 100		% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 0 g		0 %
Saturated / saturés 0 g		0 %
+ Trans / trans 0 g		0 %
Carbohydrate / Glucides 24 g		0 %
Fibre / Fibres 0 g		23 %
Sugars / Sucres 23 g		
Protein / Protéines 0.1 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		
Sodium 150 mg		7 %
Potassium 100 mg		2 %
Calcium 30 mg		2 %
Iron / Fer 0.2 mg		1 %

* 5% or less is a little, 15% or more is a lot
* 5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup

Supplemented with / Supplémenté en[†]

Caffeine / Caféine 25 mg

[†] Includes naturally occurring and supplemental amounts
[†] Comprend les quantités naturelles et supplémentaires

Ingredients: Sugars (maple syrup), Columbian coffee extract, Sea salt, Green coffee bean extract.

Ingédients: Sucres (sirop d'érable), Extrait de café Colombien, Sel de mer, Extrait de grain de café vert.



KRO-GRK-CS05

SALTED CARAMEL CAMEL SALÉ

ENERGY GELS / GELS ÉNERGÉTIQUES – 36 G
BOX OF 24 / BOÎTE DE 24



120
CALORIES

30 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

180 mg
SODIUM

CARAMEL

It contains mineral salts, such as potassium, which promote muscle contraction and the transmission of nerve impulses.
Il contient des sels minéraux, tels le potassium, favorisant la contraction musculaire et la transmission des influx nerveux.

SALT / SEL

It brings minerals, trace elements and helps maintain optimum hydration of the body.
Il apporte des minéraux, des oligo-éléments et permet de maintenir l'hydratation optimale du corps.



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 pouch (36 g)
pour 1 sachet (36 g)

Calories 120	% Daily Value*
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 30 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 20 g	20 %
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 180 mg	8 %
Potassium 40 mg	1 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 0 mg	0 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (tapioca syrup), Caramel (cane sugar, water), Sea salt, Dipotassium phosphate, Tricalcium phosphate, Citric acid, Natural Flavour.

Ingédients: Sucres (sirop de tapioca), Caramel (sucre de canne, eau), Sel de mer, Phosphate dipotassique, Phosphate tricalcique, Acide citrique, Arôme naturel.



KRO-GRK-EF04

RASPBERRY MAPLE FRAMBOISE ÉRABLE

ENERGY GELS / GELS ÉNERGÉTIQUES – 36 G
BOX OF 24 / BOÎTE DE 24



120
CALORIES

29 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

140 mg
SODIUM

MAPLE / ÉRABLE

It provides a considerable dose of carbohydrates that are easily metabolized into glucose during training, providing the energy necessary for performance and helping to increase resistance.

Il fournit une dose considérable de glucides facilement métabolisés en glucose durant l'entraînement, ce qui fournit l'énergie nécessaire à la performance et contribue à augmenter la résistance.



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 pouch (36 g)
pour 1 sachet (36 g)

Calories 120	% Daily Value*
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 29 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 28 g	28 %
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 140 mg	6 %
Potassium 100 mg	3 %
Calcium 30 mg	2 %
Iron / Fer 0.2 mg	1 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (maple syrup*, raspberry puree*), Sea salt.
*Organic

Ingédients: Sucres (sirop d'érable*, purée de framboise*), Sel de mer.
*Bio

KRO-GRK-TR08

TROPICAL

ENERGY GELS / GELS ÉNERGÉTIQUES – 36 G
BOX OF 24 / BOÎTE DE 24



120
CALORIES

30 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

50 mg
SODIUM



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 pouch (36 g)
pour 1 sachet (36 g)

Calories 120	% Daily Value*
% valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 30 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 20 g	20 %
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 50 mg	2 %
Potassium 40 mg	1 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (tapioca syrup), Sea salt, Dipotassium phosphate, Tricalcium phosphate, Citric acid, Natural flavour, Beet red, Turmeric.

Ingrédients: Sucres (sirop de tapioca), Sel de mer, Phosphate dipotassique, Phosphate tricalcique, Acide citrique, Arôme naturel, Rouge de betterave, Curcuma.

KRO-GRK-AG07

CITRUS FRUITS AGRUMES

ENERGY GELS / GELS ÉNERGÉTIQUES – 36 G
BOX OF 24 / BOÎTE DE 24



120
CALORIES

30 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

50 mg
CAFFEINE
CAFÉINE



Supplemented Food Facts Info-aliment supplémenté

Per 1 pouch (36 g)
pour 1 sachet (36 g)

Calories 120	% Daily Value*
% valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 30 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 20 g	20 %
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 100 mg	4 %
Potassium 40 mg	1 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 0 mg	0 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Supplemented with / Supplémenté en[†]
Caffeine / Caféine 50 mg

[†]Includes naturally occurring and supplemental amounts /
[†]Comprend les quantités naturelles et supplémentées

Ingredients: Sugars (tapioca syrup), Sea salt, Dipotassium phosphate, Tricalcium phosphate, Green coffee bean extract, Citric acid, Natural flavour, Turmeric.

Ingrédients: Sucres (sirop de tapioca), Sel de mer, Phosphate dipotassique, Phosphate tricalcique, Extrait de grain de café vert, Acide citrique, Arôme naturel, Curcuma.

KRO-GRK-BS09

BLUEBERRIES BLEUETS

ENERGY GELS / GELS ÉNERGÉTIQUES – 36 G
BOX OF 24 / BOÎTE DE 24



120
CALORIES

30 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

50 mg
SODIUM

BLUEBERRY / BLEUET

It helps to reset the energy level, due to its high concentration of simple carbohydrates, and it improves blood circulation and oxygenation of the heart.

Il permet de refaire le plein d'énergie, grâce à sa grande concentration de glucides simples, en plus d'améliorer la circulation sanguine et l'oxygénation du cœur.



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 pouch (36 g)
pour 1 sachet (36 g)

		% Daily Value*
	% valeur quotidienne*	
Calories 120		
Fat / Lipides 0 g		0 %
Saturated / saturés 0 g		0 %
+ Trans / trans 0 g		0 %
Carbohydrate / Glucides 30 g		
Fibre / Fibres 0 g		0 %
Sugars / Sucres 20 g		20 %
Protein / Protéines 0 g		
Cholesterol / Cholestérol 0 mg		
Sodium 50 mg		2 %
Potassium 40 mg		1 %
Calcium 20 mg		2 %
Iron / Fer 0 mg		0 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /
*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Sugars (tapioca syrup, blueberry puree), Sea salt, Dipotassium phosphate, Citric acid, Tricalcium phosphate, Natural flavour.

Ingédients: Sucres (sirop de tapioca, purée de bleuets), Sel de mer, Phosphate dipotassique, Acide citrique, Phosphate tricalcique, Arôme naturel.

KRONO

LYTES

The Krono Lytes products have a light and refreshing taste and are made of natural and organic ingredients.

They help you perform better during sports activities because they contain carbohydrates to give you energy and electrolytes to replace what you lose in your sweat. The blend of organic cane sugar and dextrose promotes the absorption of carbohydrates during intense exercise. By combining these two types of sugars, it allows a better use of carbohydrates as an energy source.

Real. Good. Organic

NATURALLY



MADE IN CANADA from domestic and imported ingredients.
Free of most food allergens recognized in Canada.

Les produits Krono Lytes ont un goût léger et rafraîchissant et sont faits d'ingrédients naturels et biologiques.

Ils permettent de mieux performer lors d'activités sportives, car ils contiennent des glucides pour vous donner de l'énergie et des électrolytes pour remplacer ce que vous perdez dans votre sueur. Le mélange de sucre de canne et de dextrose biologiques favorise l'absorption des glucides pendant un effort intense. En combinant ces deux types de sucres, cela permet une meilleure utilisation des glucides comme source d'énergie.

Vrai. Bon. Bio.

NATURELLEMENT



FABRIQUÉ AU CANADA à partir d'ingrédients canadiens et importés. Les produits ne contiennent aucun des principaux allergènes reconnus au Canada

NOUVEAUTÉS



SPORT DRINK MIX



CONSUMPTION

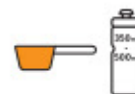
- Shake well and drink 1 to 2 servings every 60 minutes of physical activity.



BENEFITS

- Helps you stay hydrated during physical activity by replacing what you lose in your sweat
- Source of energy thanks to the blend of organic cane sugar and dextrose

MÉLANGE POUR BOISSON SPORTIVE



CONSOMMATION

- Bien agiter et boire 1 à 2 portions à tous les 60 minutes d'activité physique.



BIENFAITS

- Permet de rester hydraté durant une activité physique en remplaçant ce que vous perdez dans votre sueur
- Source d'énergie grâce au mélange de sucre de canne et de dextrose biologiques

PINK LEMONADE LIMONADE ROSE



SPORT DRINK MIX / MÉLANGE POUR BOISSON SPORTIVE

KRO-PDR-LR05 450 G

KRO-PDR-1KG-LR05 1 KG

KRO-PDR-50G-LR05 50 G - BOX OF 16 / BOITE DE 16

90
CALORIES

22 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

300 mg
SODIUM



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (25g) / par (25g)

Calories 90	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 22 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 22 g	22 %
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 300 mg	13 %
Potassium 10 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %
Magnesium / Magnésium 20 mg	5 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Cane sugar*, Dextrose*, Malic acid, Sea salt, Beetroot juice powder* (beetroot*, maltodextrin*), Stevia extract*, Magnesium oxide extract from sea water, Natural flavor*.

*Organic.

Ingédients : Sucre de canne*, Dextrose*, Acide malique, Sel de mer, Jus de betterave en poudre* (betterave*, malto-dextrine*), Extrait de stévia*, Oxyde de magnésium extrait d'eau de mer, Arôme naturel*.

*Biologique.

LEMON & LIME CITRON & LIME



SPORT DRINK MIX / MÉLANGE POUR BOISSON SPORTIVE

KRO-PDR-AG06 450 G

KRO-PDR-1KG-AG06 1 KG

KRO-PDR-50G-AG05 50 G - BOX OF 16 / BOITE DE 16

90
CALORIES

22 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

300 mg
SODIUM



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (25g) / par (25g)

Calories 90	% Daily Value* % valeur quotidienne*
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	0 %
Carbohydrate / Glucides 22 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 20 g	20 %
Protein / Protéines 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 300 mg	13 %
Potassium 10 mg	0 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %
Magnesium / Magnésium 20 mg	5 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot /

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Cane sugar*, Dextrose*, Malic acid, Lemon powder* (rice maltodextrin*, lemon juice concentrate*, lemon oil*), Sea salt, Lime powder* (maltodextrin*, lime juice concentrate*), Stevia extract*, Magnesium oxide extract from sea water, Natural flavor*.

*Organic.

Ingédients : Sucre de canne*, Dextrose*, Acide malique, Poudre de citron* (malto-dextrine de riz*, concentré de jus de citron*, huile de citron*), Sel de mer, Poudre de lime* (malto-dextrine*, concentré de jus de lime*), Extrait de stévia*, Oxyde de magnésium extrait d'eau de mer, Arôme naturel*.

*Biologique.

PEACH PÊCHE



SPORT DRINK MIX / MÉLANGE POUR BOISSON SPORTIVE

KRO-PDR-PE01 450 G

KRO-PDR-1KG-PE01 1 KG

KRO-PDR-50G-PE01 50 G - BOX OF 16 / BOITE DE 16

90
CALORIES

23 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

200 mg
SODIUM



Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Per (25g) / par (25g)			
		% Daily Value*	
Calories 90		% valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 0 g		0 %	
Saturated / saturés 0 g		0 %	
+ Trans / trans 0 g		0 %	
Carbohydrate / Glucides 22 g		4 %	
Fibre / Fibres 1 g		21 %	
Sugars / Sucres 21 g			
Protein / Protéines 0 g			
Cholesterol / Cholestérol 0 mg			
Sodium 200 mg		9 %	
Potassium 10 mg		0 %	
Calcium 10 mg		1 %	
Iron / Fer 0 mg		0 %	
Magnesium / Magnésium 20 mg		5 %	

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Cane Sugar*, Dextrose*, Malic acid, Sea salt, Beetroot juice powder (beetroot*, maltodextrin*), Stevia extract*, Magnesium oxide extract from sea water, Turmeric*, Peach juice powder*, Natural flavor*.

*Organic.

Ingédients: Sucre de canne*, Dextrose*, Acide malique, Sel de mer, Jus de betterave en poudre* (betterave*, maltodextrine*), Extrait de stevia*, Oxyde de magnésium extrait d'eau de mer, Curcuma*, Jus de pêche en poudre*, Arôme naturel*.

* Biologique.

BERRIES & POMEGRANATE BAIES & GRENADE



SPORT DRINK MIX / MÉLANGE POUR BOISSON SPORTIVE

KRO-PDR-BE03 450 G

KRO-PDR-1KG-BE03 1 KG

KRO-PDR-50G-BE03 50 G - BOX OF 16 / BOITE DE 16

90
CALORIES

23 g
CARBOHYDRATES
GLUCIDES

200 mg
SODIUM



Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Per (25g) / par (25g)			
		% Daily Value*	
Calories 90		% valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 0 g		0 %	
Saturated / saturés 0 g		0 %	
+ Trans / trans 0 g		0 %	
Carbohydrate / Glucides 22 g		0 %	
Fibre / Fibres 0 g		21 %	
Sugars / Sucres 21 g			
Protein / Protéines 0.2 g			
Cholesterol / Cholestérol 0 mg			
Sodium 200 mg		9 %	
Potassium 75 mg		2 %	
Calcium 0 mg		0 %	
Iron / Fer 0.1 mg		1 %	
Magnesium / Magnésium 20 mg		5 %	

*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

Ingredients: Cane sugar*, Dextrose*, Beetroot juice powder (beetroot*, maltodextrin*), Malic acid, Sea salt, Strawberry powder*, Pomegranate juice powder* (rice maltodextrin*, acacia gum*), Stevia extract*, Magnesium oxide extract from sea water, Natural flavor*.

*Organic.

Ingédients: Sucre de canne*, Dextrose*, Jus de betterave en poudre* (betterave*, maltodextrine*), Acide malique, Sel de mer, Poudre de fraise*, Poudre de pomegrenade* (maltodextrine de riz*, gomme d'acacia*), Extrait de stevia*, Oxyde de magnésium extrait d'eau de mer, Arôme naturel*.

* Biologique.

MIXING BOTTLE / BOUTEILLE À MÉLANGER



PEACH / PÊCHE

KRO-SHAK600-PE01
847589052989

- 600 ml mixing bottle
- BPA free
- Stainless steel wire whisk included.
- Easy-to-open, leak-proof lid.
- Convenient carrying handle.
- Fits most cup holders.
- Hand wash



LIMONADE / LIMONADE

KRO-SHAK600-LR05
847589053016

- Bouteille à mélanger de 600 ml
- Sans BPA
- Fouet métallique en acier inoxydable inclus
- Couvercle facile à ouvrir et ne fuit pas.
- Poignée de transport pratique
- Convient à la plupart des porte-gobelets
- Laver à la main



BERRIES / BAIES

KRO-SHAK600-BE03
847589053009



CLEAR / CLAIR

KRO-SHAK600-CLEAR
847589052996

WATER BOTTLES / BOUTEILLES D'EAU



WHITE / BLANC

KRO-BOT20-02
847589040856



BLACK / NOIR

KRO-BOT20-01
847589040849

- 600 ml (20 oz)
- LDPE bottle without BPA
- Odorless, lightweight and dishwasher safe
- High flow valve
- Ergonomic shape

- 600 ml (20 oz)
- Bouteille en LDPE sans BPA
- Inodore, légère et va au lave-vaisselle
- Valve à haut débit
- Forme ergonomique

KRONŌ

NUTRITION



SIÈGE SOCIAL

827, boul. Industriel
Bois-des-Filion, Québec, J6Z 4T3

Téléphone : 514-850-5585

Sans frais : 877-850-5595

Télécopieur : 450-624-9875

A1DISTRIBUTION.CA



A1Distribution